

ドクターが語ってきた栄養学を、  
誰にでも解るように、語ります。  
それが「ニュートライズ・ラボラトリー」。



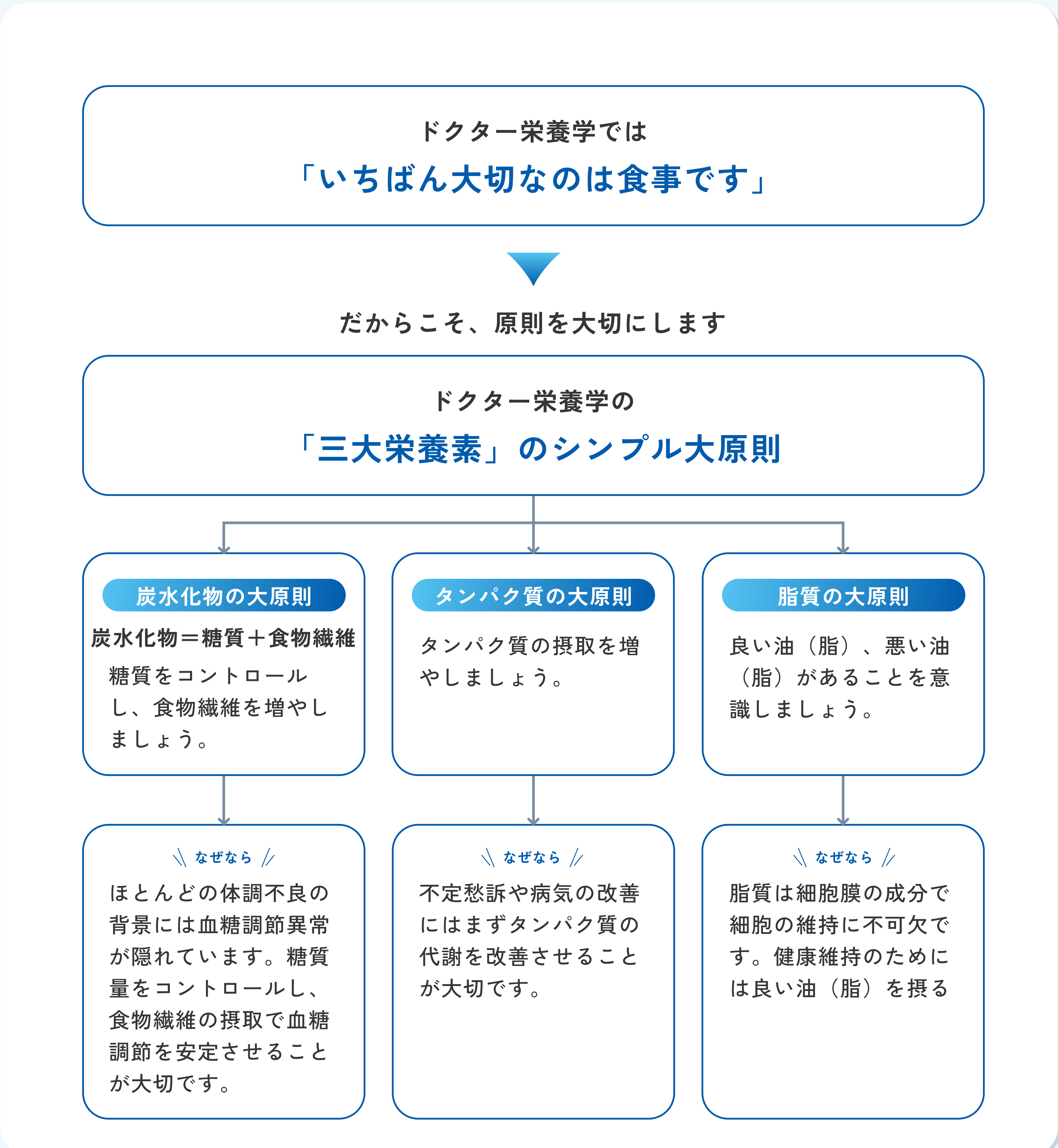
“Let food be thy medicine and”

“汝の食事を薬とし、汝の薬は食事とせよ”

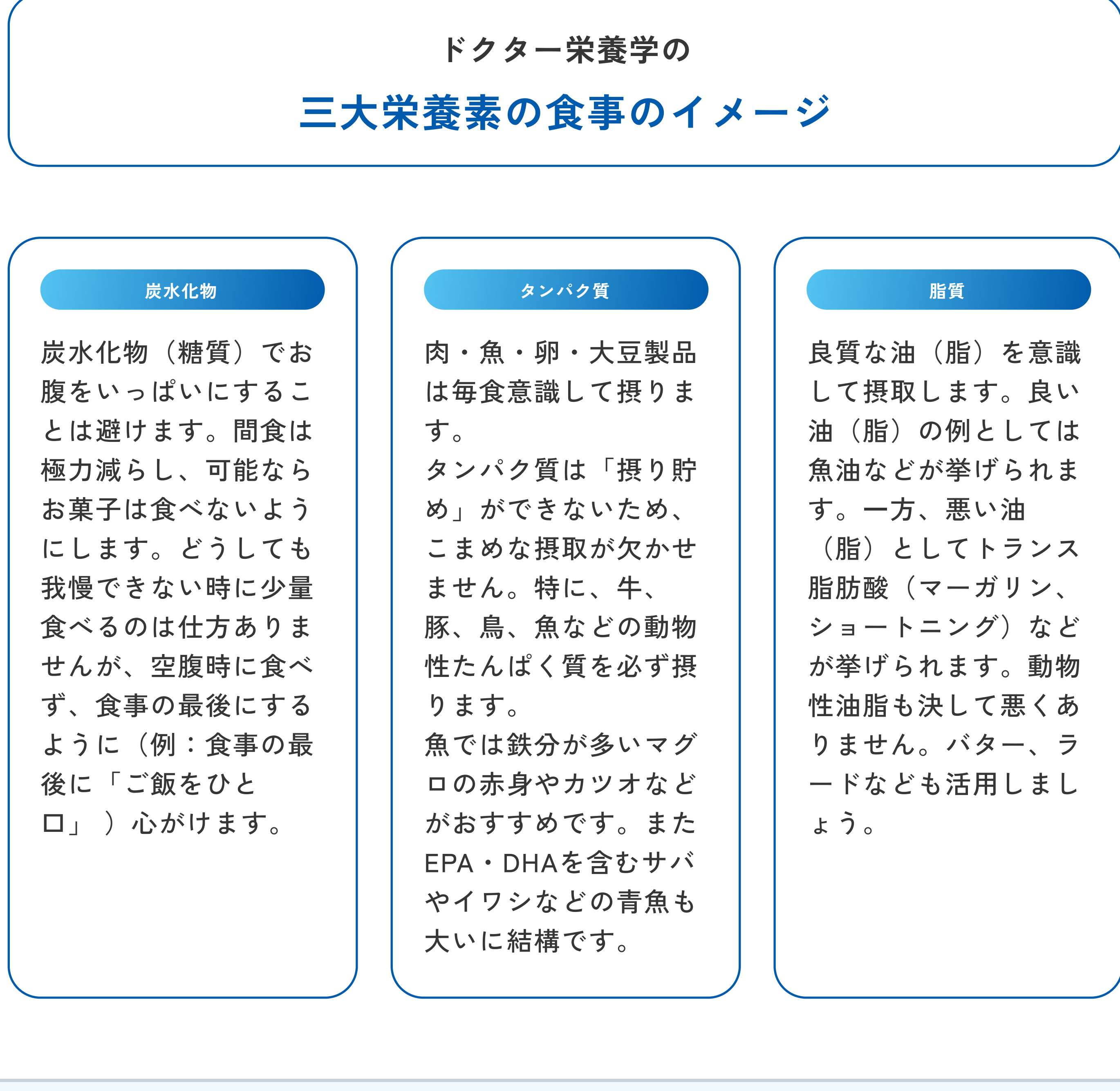
ヒポクラテス



「三大栄養素」のシンプル大原則



まずは、食事のイメージを持ちましょう



炭水化物の大原則

